

江北高校 陸上競技部 2025

T&F
KOHOKU

今年度も福島県猪苗代町にて3泊4日の夏季強化合宿を実施しました。例年よりも気温が高かったですが、東京よりも過ごしやすい環境で切磋琢磨しあいながら、練習を行いました。

江輝会（江北高校陸上競技部OB会）からもスポーツドリンクや塩分チャージタブレットの差し入れをいただき、また、コーチをはじめとする3名のOBにもサポートにきてもらい、選手は多くのアドバイスを受けていました。

最終日は毎年、新入部員に江輝会から配布していただいているTシャツを着て記念撮影。シーズン後半戦に向けて、今後も練習に励んでいきます。



今年も朝日荘様、猪苗代町運動公園陸上競技場にお世話になりました



合宿1日目 ブロックごとの練習が終了後に、5チームに分かれてセレモニーマイル[4×400mR]を実施



合宿3日目 長距離ブロックは陸上競技場と猪苗代湖を往復jog〔約8.5km〕



合宿4日目〔最終日〕 5チームに分かれてスウェーデンリレー〔100m・200m・300m・400mR〕4セット・集合写真



合宿から4日後に東京都第2・3支部夏季競技会に出場〔新人戦に向けた部内選考会〕

今後の主な予定

8月

第76回東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 第2支部予選会

9月

第76回東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会

第11回足立秋季陸上競技会

体験入部・部活動見学について

江北高校陸上競技部では、体験入部・部活動見学を随時受け付けております。お電話にて陸上競技部顧問までお問い合わせ下さい。

江北高校陸上競技部
顧 問 望月 皓平
☎ 03 - 3880 - 3411